



CENTRO CLÍNICO

CC ADICCIONES

Reinicia, vuelve a empezar.



Clínica terapéutica

Adicciones / Patología dual



Empieza tu nueva vida

El lugar que necesitas

Una clínica terapéutica en un entorno natural excepcional

CC Adicciones es una clínica terapéutica que ofrece las actividades e instalaciones necesarias para realizar asistencia integral de tratamiento de la patología dual y terapias de desintoxicación y rehabilitación.

Con todas las comodidades

Puedes elegir entre habitaciones individuales o dobles con terraza y baño en suite, y disfrutar de las zonas comunes, salón de estar, comedor, gimnasio, piscina, enfermería, zonas verdes... Para que te sientas lo más confortable posible.

Para ayudarte a dar el paso, a empezar una nueva vida: la tuya

Con nuestra red de centros por toda España, realizamos el seguimiento terapéutico del paciente, en contacto constante con nuestro equipo médico-terapéutico.

CC Adicciones es una clínica terapéutica, de desintoxicación y rehabilitación ubicada en un entorno idílico y privilegiado del Mediterráneo, cerca del mar, en plena naturaleza.

Tu nueva vida te espera.





Con la ayuda, el seguimiento y el apoyo de nuestro excepcional equipo de profesionales especializados en psiquiatría, psicología, psicoterapia, gestión de las emociones y en disciplinas innovadoras como la terapia de patología dual y la terapia deportiva.

Ofreciendo todos los recursos necesarios para tratar la enfermedad de la adicción desde una perspectiva integral.

Reinicia, vuelve a empezar





La adicción

¿QUÉ ES?

La adicción es una enfermedad catalogada por la Organización Mundial de la Salud que puede tener su origen en factores biológicos, genéticos, psicológicos o sociales.

La adicción es una enfermedad grave, crónica e incluso letal, en la que la persona no puede hacer nada por sí sola, por lo que necesita ayuda terapéutica para superarla.

Está demostrada la existencia de cambios neuroquímicos que afectan a las personas con desórdenes adictivos, pudiendo darse tanto con sustancias como en relaciones o actividades, denominándose conducta adictiva, que puede tener diversas manifestaciones. Por otro lado, la persona adicta suele padecer poliadicciones complementarias, consumiendo multiplicidad de sustancias correlacionadas con conductas adictivas.

¿Cómo detectar una adicción?

SÍNTOMAS

Cuando una persona padece una adicción, manifiesta diversos síntomas.

- ❑ Deterioro progresivo de la calidad de vida.
- ❑ Desestructuración del entorno personal, social y familiar del afectado.
- ❑ Pérdida de control que se caracteriza por la consumación compulsiva de la conducta adictiva.
- ❑ Negación y autoengaño, lo que dificulta la percepción entre conducta adictiva y deterioro personal.

Estos síntomas son sencillos de detectar cuando se manifiestan. Sin embargo, hasta ese momento se pasa por un silencio clínico que, dependiendo del tipo de adicción, puede prolongarse en el tiempo.

Abordaje terapéutico

Etapas de la enfermedad adictiva por las que pasa un enfermo:

Enamoramiento

Consumo de la sustancia sin que aparentemente cause un perjuicio en su vida.

Silencio clínico

El adicto no es consciente del problema ya que no hay ningún indicador visible.

Eclosión

El entorno del enfermo toma consciencia del problema, aunque él lo niegue.

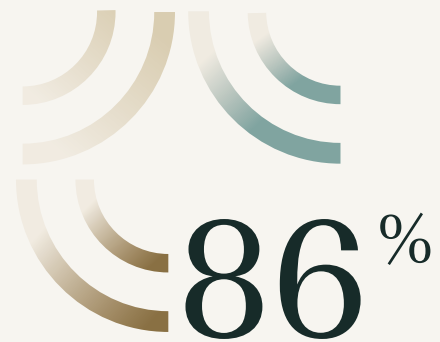


NECESIDAD DE AYUDA

En la etapa de eclosión, es muy importante entender como síntomas característicos el **autoengaño y la negación** del problema.

El adicto no suele pedir ayuda y, si lo hace, es en un estadio muy avanzado de la enfermedad, cuando se han producido ya grandes pérdidas en todos los aspectos.

Para evitar llegar a este punto, cuando exista la sospecha de un posible caso de adicción, urge pasar a la acción y consultar con un centro especializado lo antes posible, para visitar a un especialista en adicciones y determinar el grado alcanzado, e iniciar de inmediato el tratamiento más adecuado para el paciente.



éxito en la
recuperación
de los pacientes

gracias a nuestra apuesta por
la calidad y la personalización
del tratamiento.

Colaboraciones y elección de un tratamiento

CC Adicciones ofrece un tratamiento especializado para el paciente y también para su familia y/o pareja con el fin de conseguir su recuperación.

La base es la abstinencia. Por eso, nuestro tratamiento es libre de tóxicos, porque su finalidad es una vida sin dependencia alguna: no sustituimos una sustancia por otra.

Para ello, combinamos un período de ingreso de alta intensidad terapéutica en nuestra clínica CC Adicciones de Roda de Berà (Tarragona) con un posterior seguimiento desde nuestros centros ambulatorios colaboradores repartidos por toda la península.

Nuestro modelo de tratamiento

Contamos con un modelo propio e innovador que tiene como base el **Community Reinforcement Approach (C.R.A)**. Se trata de una variante del Método Minnesota, un tratamiento para las adicciones creado en Estados Unidos.

En CC Adicciones hemos mejorado sus bases aplicando terapias cognitivas, conductuales y sistémicas, y manteniendo las dos metas principales a largo plazo:

- ▶ Abstinencia de sustancias psicoactivas.
- ▶ Una vida de calidad, con salud física y emocional y sin dependencia alguna.



4 esferas de actuación que definen nuestro método integrativo

1. Sanar

Una esfera de actuación enfocada en la salud.

La adicción es una enfermedad catalogada por la Organización Mundial de la Salud como grave, crónica e incluso letal. Por ello es necesario tratarla en una clínica terapéutica con un equipo médico que vela por la salud de cada uno de nuestros pacientes.

- Primera clínica terapéutica residencial con habilitación hospitalaria
- Seguimiento médico personalizado.
- Médicos disponibles 24h
- Especialistas en terapia de patología dual
- Terapias especializadas en psiquiatría, psicología, psicoterapia y gestión de las emociones
- Relación personal-paciente de 3:1
- Riguroso protocolos de actuación
- Salud física y mental

4. Disfrutar

En esta esfera de actuación, facilitamos un entorno privilegiado, diseñado para sentirse acogido, con el máximo confort. Un lugar donde sentirse en casa, acompañado por el espacio y el ambiente. Un lugar para desconectar de los antiguos hábitos, para encontrar un nuevo camino.

- Entorno relajante, rodeado de naturaleza y muy cerca de mar
- Habitación doble o individual con baño privado en suite, televisión, espacio de trabajo, teléfono, timbre de emergencia, baño adaptado y terraza
- Comida de proximidad y cocina propia con pensión completa adaptado al plan nutricional de cada paciente
- Sala de actividades, terapias y espacios de lectura
- Salón de estar y terraza común
- Piscina con vistas al mar
- Gimnasio completamente equipado
- Control de enfermería 24h

2. Crecer

Una esfera de actuación enfocada en el bienestar

donde el paciente busca re-aprender hábitos y conductas para vivir una vida plena. Desarrollamos disciplinas innovadoras e incorporamos al tratamiento actividades lúdicas con características terapéuticas que ayudan a recuperarse y crecer personalmente.

- Terapia deportiva y arteterapia
- Actividades de apoyo: yoga, teatro, expresión corporal, baile
- Gimnasio 100% equipado con máquinas de última tecnología
- Zonas verdes
- Piscina al aire libre
- Un lugar único en un entorno natural
- Confort en instalaciones exclusivas pensadas para maximizar el bienestar

3. Compartir

La comunidad es un pilar clave en nuestro método. Convivir para tomar consciencia de la enfermedad y de cómo cuidarse. Además, para dar estructura en el ámbito personal, social, laboral y familiar del paciente se indican pautas de colaboración a las personas de su entorno.

- Terapia grupal
- Terapia familiar y de pareja
- Atención personalizada
- Soporte familiar
- Seguimiento continuo post-tratamiento
- Servicios terapéuticos post-tratamiento

Patología dual

¿QUÉ ES?

Según la Sociedad Española de Patología Dual, es una enfermedad que evidencia la existencia simultánea de un trastorno adictivo y otro mental, o la combinación de ambos.

Los trastornos adictivos pueden suponer una adicción a sustancias toleradas o integradas en nuestra vida social, como el tabaco, la xantina (café por ejemplo), alcohol, analgésicos... o a otras que no lo están, como son cannabis, opioides, estimulantes, cocaína, anfetaminas... También pueden darse conductas adictivas muy destructivas como la ludopatía.

ALGUNOS TRASTORNOS MENTALES:

- ▶ Ansiedad generalizada, social...
- ▶ Estados de ánimo depresivo, trastorno bipolar...
- ▶ Esquizofrenias y otros trastornos psicóticos
- ▶ Trastorno Déficit Atención e Hiperactividad (TDAH)
- ▶ De personalidad: antisocial, límite o borderline, esquizotípico, evitativo, obsesivo...

CAUSAS

La patología dual puede tener dos orígenes:

1. Personas con un trastorno psiquiátrico previo que se inician en el consumo de drogas y la adicción
2. Personas que debido al consumo de sustancias psicoactivas desarrollan una psicopatología

SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

Generalmente se llega a la consulta cuando la convivencia con la familia ya se ha hecho insostenible y **resulta imposible llevar una vida cotidiana:**

- Sentimiento crónico de vacío
- Falta de motivación, baja autoestima
- Actos compulsivos, pensamientos circulares
- Episodios depresivos o maníacos
- Falta de respeto de las normas
- Ideas paranoides
- Episodios de despersonalización



Un enfoque integral

con múltiples líneas de acción

✓ Modificación de hábitos y conducta

Para superar la **pérdida de control** sobre la conducta impulsiva, con opciones alternativas que combaten el estrés y la ansiedad, y herramientas para hacer posible la deshabitación de las conductas adictivas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas.

✓ Psicoterapia, gestión de emociones y prevención de recaídas

La adicción afecta al **sistema nervioso central**, donde se dan la gestión de emociones y los centros de recompensa y placer. Debemos determinar el grado de afectación de estas funciones y trabajar en mejorar la calidad de vida y prevenir recaídas.

✓ Terapia de grupo

Gracias a la **identificación de la propia conducta con la de otros**, el paciente toma consciencia de su enfermedad y de cómo cuidarse. Aceptada su adicción, supera la fase de autoengaño y comprende los beneficios de la vida abstinentes y sin dependencia de sustancias tóxicas.



✓ Terapia de pareja y de familia

Para estructurar el ámbito personal, social, laboral y familiar del paciente, se aplican **pautas de colaboración** para las personas de su entorno. Se ayuda así al adicto y a los coadictos, las personas cercanas que debido a la convivencia han desarrollado patologías asociadas afectando a su calidad de vida.

✓ Actividades terapéuticas complementarias

CC Adicciones ofrece actividades lúdicas y deportivas en el tratamiento que, por sus características terapéuticas, lo **refuerzan y ayudan a avanzar**. Arteterapia, terapia deportiva y también actividades de apoyo como teatro, expresión corporal, baile, yoga, dinámicas de grupo, resolución de conflictos, relajación, cine fórum, entre otras.

El tratamiento terapéutico de la adicción debe reconducir al abandono del consumo, las actitudes y los hábitos que han provocado la enfermedad.



Las cuatro fases del tratamiento

Un seguimiento a medida y bidireccional, con pautas personalizadas por parte de nuestro equipo terapéutico para cada paciente, mientras este realiza un trabajo de introspección para comprender su problema, reforzar la idea de abstinencia y conseguir la total recuperación.

Desintoxicación

Inicialmente puede acompañarse de **ayuda farmacológica**, para evitar la sintomatología de la abstinencia. Los fármacos se van retirando poco a poco para conseguir un tratamiento libre de sustancias. En el momento del alta, el paciente no tendrá ningún tipo de dependencia física: ni a sustancias, ni a fármacos.

1

Deshabitación

La segunda fase tiene lugar durante el ingreso en la clínica y se prolonga durante los meses posteriores a la salida. Supone la **sustitución de los hábitos adquiridos** durante el desarrollo de la enfermedad de adicción por nuevos hábitos compatibles con la nueva vida abstinente del paciente.

2

Rehabilitación

Pretende **recuperar y conseguir** desarrollar habilidades que, o bien se han perdido durante el consumo, o bien no se han llegado a adquirir por una muy temprana eclosión de la enfermedad. Este trabajo se realiza tanto en pisos tutelados como en el domicilio familiar.

3

Reinserción

Nuestra meta es '**Vida totalmente normalizada**'. El trabajo realizado en las fases anteriores es la base de la nueva situación del paciente. De forma paulatina y pautada por nuestro equipo terapéutico, se reintroducen la vida familiar, laboral y de ocio, hasta conseguir normalidad absoluta y como resultado, el alta terapéutica.

4

Se desarrollan durante el ingreso en la clínica terapéutica de CC Adicciones, identificándose las conductas adictivas y trabajando en su transformación, además de fomentarse hábitos saludables que, una vez salga el paciente del centro, deberá seguir potenciando y manteniendo.

Los pacientes tienen la opción de realizar seguimiento ambulatorio también en nuestros centros colaboradores.

Ya fuera de la clínica, ofrecemos dos opciones:

- 1.** Vivir en pisos terapéuticos donde poner en práctica lo aprendido en el ingreso, reincorporándose a su entorno de manera gradual.
- 2.** Vuelta a su entorno y seguir el tratamiento de forma ambulatoria, asistiendo a las terapias de grupo y referencia, con un seguimiento por parte de su terapeuta y revisiones periódicas en nuestra clínica.



Terapia deportiva

En el plan terapéutico de cada paciente, incorporamos la actividad física y el ejercicio regular, adaptados a cada caso, para mejorar su calidad de vida física y psicológica, ya que **producen y liberan de forma natural endorfinas, feromonas y dopamina que favorecen estados de ánimo positivos.**

La terapia deportiva se desarrolla con actividades dirigidas en las instalaciones

de la clínica y en el exterior, ayudando a la persona a potenciar una consciencia plena y favorecer las conexiones neuronales entre los dos hemisferios del cerebro.

Al fitness, pilates, steps y mindfulness se añaden actividades en la montaña y en la playa, que aportan un atractivo adicional que aumenta su efectividad, ya que por ejemplo, al trabajo cardiovascular se suma la reacción ante estímulos externos.

Clínica de ingresos CC Adicciones

La clínica de ingresos CC Adicciones se ubica en la agradable localidad de Roda de Berà, en plena Costa Dorada, a 45 minutos de Barcelona y a 15 minutos de Tarragona.

Roda de Berà cuenta con un microclima agradable todo el año, por la influencia del mar Mediterráneo, que suaviza la temperatura y ofrece más de un 80% de días soleados.

CC Adicciones se encuentra en una zona residencial entre **verdes pinares y preciosas vistas al mar, en un entorno natural,** calmado, ideal para la recuperación de nuestros pacientes.



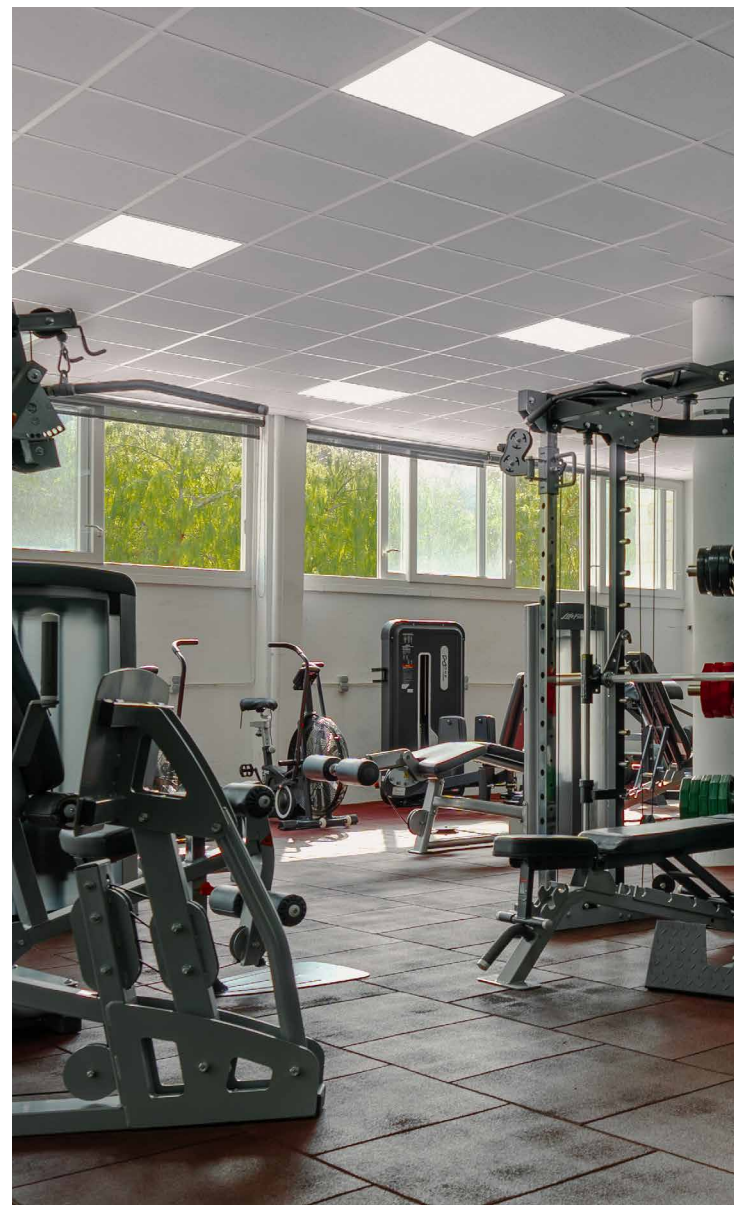
Begin Again™

4/5



El Centro Clínico





El ingreso está pensado para los pacientes que, por circunstancias terapéuticas o bien personales, necesitan estancia y alojamiento durante el tratamiento, lo que incluye:

- Atención medicamentosa y psiquiátrica individual
- Visita semanal individual con su terapeuta de referencia
- Asistencia a las terapias grupales que se realizan en el centro
- Soporte a las familias siempre que lo precisen
- Asistencia a las terapias de familia y de pareja
- Participación en las actividades que se realicen en el centro
- Control de consumo de tóxicos
- Acceso al gimnasio, piscina, ping-pong...
- Pensión completa

Renovadas instalaciones diseñadas para favorecer la óptima recuperación del paciente y su confort

- Habitación doble o individual con baño privado en suite, televisión, espacio de trabajo, teléfono, timbre de emergencia, baño adaptado y terraza
- Control de enfermería en cada planta, con recepción de avisos de habitaciones y baños
- Calefacción por suelo térmico radiante
- Comedor con restauración propia
- Salón de estar
- Terraza común
- Sistemas contraincendios
- Sala de actividades y terapias
- Piscina
- Gimnasio
- Huertos
- Ascensor



Servicios terapéuticos



PISOS TERAPÉUTICOS

Con el fin de reinsertar a nuestros pacientes de forma efectiva, contamos con pisos terapéuticos. En ellos, nuestros pacientes residen el tiempo necesario para reaprender una rutina que les permita una vida libre de adicciones. El contacto con el equipo médico y los terapeutas de CC Adicciones se mantiene, realizándose un seguimiento diario, con visitas domiciliarias para orientar y asesorar sobre todos los aspectos relacionados con su rehabilitación.

CENTRO DE DÍA

Ofrecemos la oportunidad de realizar el tratamiento en el centro de día, proporcionando la misma cobertura que en el ingreso, pero durmiendo en su hogar, y regresando al centro a la mañana siguiente para seguir con el tratamiento.

En esta modalidad, el paciente es atendido en todo momento por los profesionales de CC Adicciones, recibiendo la misma cobertura, y manteniendo el contacto con ellos desde su vivienda, para poder enfrentarse a los estímulos y situaciones que le surjan con garantías, y afrontar así una nueva vida sin adicción.

TRATAMIENTO AMBULATORIO

Ofrecemos también la opción de realizar el tratamiento de forma ambulatoria, teniendo en cuenta los compromisos del paciente en su vida diaria, a través de la terapia de grupo. Con ella, proporcionamos las herramientas necesarias para que el paciente pueda gestionar su día a día, mediante un guía que le proporciona la cobertura que necesita, con la posibilidad de realizar también actividades monitorizadas en el centro para su desarrollo personal.



¿Quiénes somos?



CC Adicciones nace para ofrecer un espacio seguro donde atender y orientar a pacientes y familias que necesitan asistencia médica. Aportando experiencia, casos de éxito y los recursos necesarios para el tratamiento de las adicciones.

Fundada por especialistas en drogodependencias y conductas adictivas, nuestra clínica ofrece el acompañamiento y el asesoramiento de un equipo multidisciplinar con más de 30 años de experiencia.

Todo ello, con el objetivo de proporcionar la ayuda necesaria para una deshabituación eficaz, para una óptima y total rehabilitación, con la reinserción del paciente a la vida social, familiar y laboral.

Un centro muy cerca de ti. Red de centros CC Adicciones.

CC Adicciones cuenta con una red de centros colaboradores distribuidos por toda la península para realizar el seguimiento terapéutico del paciente cerca de su área de residencia. La coordinación entre estos centros ambulatorios y el equipo medicoterapéutico de CC Adicciones es permanente, para ofrecer un seguimiento completo.



Te ayudamos

Sabemos cómo te sientes y tenemos las herramientas para ayudarte. Infórmate.

Llámanos

+34 977 809 523
+34 617 200 882 **(24h)**

Contáctanos

www.ccadicciones.es
info@ccadicciones.es

Dónde estamos

C. Mirador Berà, 11
Roda de Berà, 43883 Tarragona
CLÍNICA CON REGISTRO SANITARIO H 43606232





Reinicia
Vuelve a empezar

www.ccadicciones.es