

CENTRO CLÍNICO
CC ADICCIONES

Guía para familiares de pacientes con adicción



Clinica terapéutica

El Rol de la Familia en el Tratamiento de Adicciones



1. LA FAMILIA COMO PILAR DE APOYO

- La participación activa de la familia es esencial en el proceso de recuperación.
- Involucrarse ayuda a comprender lo que ocurre durante el tratamiento y facilita la adaptación del paciente al regreso a su entorno.



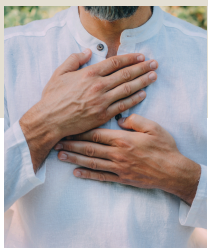
2. ENTENDER Y NO CULPARSE

- La familia debe aprender a gestionar sus propios sentimientos de ansiedad y estrés, sin culparse por la situación.
- El proceso de recuperación puede ser largo y complicado, y la familia no tiene control sobre las decisiones del paciente.



3. COMUNICACIÓN ABIERTA Y APOYO MUTUO

- Hablar abiertamente sobre las emociones dentro del núcleo familiar es crucial.
- Evitar las dinámicas de conflicto al establecer canales de comunicación y apoyo mutuo.



4. PREPARACIÓN PARA LA REINTEGRACIÓN DEL PACIENTE

- Ayudar a preparar el entorno para el regreso del paciente facilita una transición más tranquila.
- Reflexión y sanación: dar espacio para la reflexión y la sanación tanto del paciente como de la familia.

5. ESPACIOS DE SANACIÓN FAMILIAR

- Crear momentos de conexión familiar fuera de la situación del tratamiento para fortalecer los lazos y el bienestar común.



6. TERAPIA FAMILIAR: FORTALECIENDO LA UNIDAD

- Las sesiones de terapia familiar pueden ser clave para mejorar las dinámicas familiares y gestionar mejor el estrés y la ansiedad durante el proceso.



AYUDA A QUE
VUELVA A EMPEZAR

Teléfonos de contacto:

Teléfono 24h: +34 617 200 882

Recepción: +34 977 809 523

Dirección:

Calle Mirador Berà, 11

Roda de Berà, 43883

Tarragona

Correo:

contactosweb@ccadicciones.es